

NOUVEAU SYSTÈME B ENCORE PLUS D'IDÉES ET DE BONS PLANS

MONDADORI FRANCE

BIBBA

Septembre 2017

**Cahier
de jeux**
**Plein de
quiz pour
se marrer**
(et tester ses
connaissances)

VÉCU
Ma pire galère
de vacances

Beauté
LES NOUVEAUX
MAKE-UP

ÉDUCATION
ÉTEINS TON PORTABLE!

UN TEST À FAIRE AVEC LUI
Êtes-vous sur la même
longueur d'onde?

HÉ, LES GARS!
C'est tabou les
règles pour vous?

**DÉCO POUR
CHIENS ET CHATS**
(eh oui, ça existe)

Le pouvoir du sourire

Pourquoi et comment ça change la vie

+ NOTRE MODE D'EMPLOI POUR AVOIR LA BANANE

L 16521-451-F: 2,00 € - RD



Le marché aux poissons sur le Vieux-Port.

J'Y VAIS

- **Séjourner.** Au Village Club du Soleil La Belle de Mai. À partir de 55 € la nuit (2 nuits minimum) et 369 € la semaine en « tout compris XXL », avec pension complète, clubs enfants jusqu'à 23 h certains soirs, espace forme & bien-être, visites accompagnées en ville et Marseille City Pass inclus (transports en illimité, entrées aux principaux musées, visite du château d'If, nombreuses réductions...). villageclub-marseille.com.
- **Visiter** Le MaMo, centre d'art de La Cité Radieuse Le Corbusier (mamo.fr). Le MuCEM (mucem.org).
- **Plus d'infos** marseille-tourisme.com.

Marseille en famille

300 jours de soleil par an, une mer d'un bleu insolent, l'ouverture d'un club de vacances tout compris à petit prix... Vite, on réserve !

Retourner à la maternité

On pose ses valises au premier Village Club urbain (voir encadré) des Villages Clubs du Soleil, installé dans l'ancienne maternité de la Belle de Mai. Un lieu où sont nés quelque 150 000 Marseillais, dont le sculpteur César, Zinedine Zidane... Plus de cris de bébés dans les couloirs, mais le bruissement des platanes et des palmes sous le mistral et, parfois, les échos de la fabrique artistique voisine La Friche (lafriche.org). Un jardin dans la ville avec piscine extérieure chauffée où tout est proposé (clubs enfants, animations...), mais où rien n'est imposé et où l'on vous incite fortement à bouger, avec panier pique-nique préparé à la demande, city pass offert pour découvrir Marseille à moindre prix, randonnées urbaines au départ du club...

Buller à la mer

Cap sur le Frioul, îles pelées rongées par le mistral où l'on va pique-niquer, avec arrêt au légendaire château d'If. Si le mistral chahute trop, direction l'Escale Borely (escale-borely.com) pour une baignade en ville, entre plages de surf, manèges, vendeurs de glaces et chichis, brasseries bondées ou beach club privé. Le Venice Beach local ! Les amateurs de

skate, roller et BMX en herbe pousseront en direction de la Pointe Rouge à la découverte du mythique bowl en forme de trèfle qui vient de faire peau neuve.

Prendre de la hauteur

Au départ du Vieux-Port, on grimpe en petit train (petit-train-marseille.com) admirer le panorama depuis la Bonne Mère, l'occasion d'en prendre aussi plein la vue en longeant la Corniche Kennedy et ses plus belles criques. Perchée à 154 m, on s'amuse à repérer le Vieux-Port, le stade Vélodrome, la Cité radieuse Le Corbusier... Arrêt au glacier Emki Pop (emki-pop.fr) pour un bâtonnet glacé artisanal fabriqué avec des fruits locaux cueillis à point et transformés dès le lendemain. Retour au Vieux-Port pour un tour de grande roue quai des Belges. Les kids adorent ! On leur fait imprimer un T. shirt souvenir « Supermarseillais » chez Marseille en Vacances (marseilleenvacances.com).

Explorer parcs et jardins

Direction le parc Borély, à deux pas des plages. Les 17 hectares de ce « jardin » tour à tour anglais, à la française, chinois, botanique... ont vu défiler tous les Marseillais en culotte courte. Rollers, vélos et poussettes se doublent sur les allées, par-

fois dérangés par des canards échappés des canaux. On y brunche au Café Borély (sur réservation, cafeborely.fr), avant une promenade en barque sur le lac ou un tour en rosalie. Envie de plus de sensations ? On va « au bout du monde » à la Campagne Pastré (157, av. de Montredon), un parc de 112 hectares au pied des calanques, avec parcours d'accrobranche (pastreaventure.com), centre équestre...

Décompresser sans les kids

Version healthy. Direction io (jesuiio.com), « centre contemporain de bien-être », pour siroter un jus detox dans un patio végétalisé, planer le temps d'une session de Cloud_Yoga, ou s'initier au sauna japonais avant un déjeuner léger signé Julia Sammut ou Charlotte Croustillat.

Version « flirty ». On dîne les yeux dans les yeux au Sweet Lady (29, rue de Glandevès), un ancien bar à hôtesses reconverti en bistrot cosy avec alcôves capitonnées et cuisine de comptoir maison. Ou Chez Madame Jeanne, cuisine bistrannique locale et gourmande (bonite crue/céleri et fregola en risotto...) cachée au sein de la Maison Buon (maisonbuon.com) qui abrite aussi la cave à vins naturels La Cave des Papilles Marseille. Vite, un dernier verre entre ciel et mer au R2 Marseille, au sommet des Terrasses du Port, pour une vue à 360° au coucher du soleil.

MERCI AU « SUPERMARSEILLAIS » LUCA TOMASI.