

Week-end by **COTE**



Prenez du temps pour vous

C'est parti, vous avez 2 jours pour découvrir toutes les facettes du bien-être ! Les 500m2 du centre contemporain « Ió » vous accueillent tout le week-end à l'occasion de ses portes ouvertes. Découvrez les lieux et participez à des ateliers sportifs. En 30 minutes, pratiquez les disciplines qui vous attirent ou celles que vous ne connaissez pas : yoga vinyasa, ioga cloud, iyengar ou même shiatsu.

Le 21 janvier dès 10h30 et le 22 janvier dès 10h
77 cours Pierre Puget,
13006 Marseille
T. 04 91 02 39 60
www.jesuisio.com