

Oxygène Carpe Diem

Le service

MONSIEUR MAJOR S'OCCUPE DE TOUT



« Le seul vrai luxe, c'est d'avoir le temps. » Pierre-Henri Blanc en a fait sa devise pour créer son service sur mesure de conciergerie. Après un parcours en hôtellerie de luxe et une expérience de majordome durant quatre ans auprès d'une famille suisse, il décide en 2016 de créer son entreprise

à Marseille. Monsieur Major vise les professionnels comme les particuliers. A chacun son tarif d'abonnement, pour se voir attribuer un volume de « services » : effectuer une réservation dans un restaurant, livrer un bouquet, acheter un vêtement, récupérer un colis, prendre en charge un véhicule pour un entretien, effectuer une démarche administrative... tout est possible ! A partir de 30 €/mois pour deux services par semaine.

www.monsieurmajor.com

Le lieu



IO, UNE CERTAINE IDÉE DU BIEN-ÊTRE

Installé dans un hôtel particulier de 500 m2, avec une immense terrasse, le centre Io réunit différentes disciplines sportives et de bien-être : yoga aérien, barre au sol, stretching, méditation, Pilates... tout un univers pensé pour se faire du bien en douceur. Un espace modelage permet également de se faire chouchouter, à moins que le sauna japonais n'ait votre préférence. Sur place, différents praticiens (shiatsu, naturopathe, sophrologie...) reçoivent également sur rendez-vous. Plus qu'un espace de remise en forme, Io se positionne sur le créneau du « mieux vivre » et de la gourmandise diététique, avec chaque midi, différentes suggestions, végétariennes ou non. Petit-déjeuner/méditation le mardi et le vendredi à 7h30, 15 €. Planning des conférences, ateliers, expositions, soirées thématiques à retrouver sur le site. Plat du jour, 12 €. Modelage, à partir de 70 €. Cours, à partir de 15 €. 77, cours Pierre Puget et 11, bd Notre-Dame, Marseille 6e. Tél. : 04 91 02 39 60.

www.jesuisio.com

La marque

LE MARSEILLAIS AU SKI

Créée il y a déjà presque 20 ans, la marque sportswear Le Marseillais ne pouvait manquer la saison d'hiver ! Sa nouvelle collection capsule, baptisée « Ski club Marseille », joue la carte du rétro et propose des sweats reprenant les codes des années 1970. Une édition à découvrir encore jusqu'à la mi-mars. Sweat à partir de 55 €.

8, quai de Rive-Neuve, Marseille 1er. Tél. : 04 91 33 22 10. Et boutique de déstockage (anciennes collections), 36, avenue de Mazargues, Marseille 8e. Tél. : 04 91 49 18 40.

www.lemarseillais.eu



La Maison Poiray revisite son modèle « Ma Préférée » en une version mini

dans des tons délicieusement printaniers. Boîtier acier, avec ou sans diamants. A partir de 1 150 €. En vente dès le mois de mars chez Raynal, 11, rue Fabrot, Aix, et Frojo, 17, rue Grignan, Marseille 1er.

www.poiray.com



Le soin

LA DÉTENTE DU SHIATSU CRÂNIEN

Mathilde Demanasse est praticienne de shiatsu. Bien sûr, elle traite la globalité du corps et écoute vos besoins, pour une séance personnalisée. Mais si vous avez déjà entendu parler du shiatsu et de ses pressions et manipulations, tout au long de vos méridiens énergétiques, vous connaissez peut-être moins bien son application crânienne. Une heure de pure détente, qui sait aussi libérer les points de tension, souvent concentrés sur le haut du corps. Mathilde Demanasse intervient également en entreprise et adapte les manipulations du shiatsu sur une chaise, comme pour le modelage amma. Elle organise aussi des ateliers Do-in, dans une logique de prévention et d'entretien de la santé.

Une façon pour elle de prolonger un peu sa première vie de consultante en RSE (Responsabilité sociétale des entreprises). Mathilde est membre de la Fédération française de shiatsu et consulte en cabinet et à domicile. Coach'in 7, 364, rue d'Endoume, Marseille 7e. Tél. : 06 63 76 09 05. Séance d'une heure, 60 €.

www.marseille-shiatsu.com

